



JEDILNIK – OKTOBER 2022



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 3. 10. 2022	sirov burek, sadni čaj, grozdje (Ž, M, J)	korenčkova juha, piščančja rižota, endivija s krompirjem (Ž,)	polbeli kruh, maslo, mleko (Ž, M, J)
torek, 4. 10. 2022	fižolova juha s prekajenim mesom, kruh iz kmečke peči, jabolko (Ž, M, J)	goveji golaž, polenta, zeljnata solata (Ž, J)	črni kruh, pašteta, jabolko (Ž, M, J)
sreda, 5. 10. 2022	pariški kruh, nutella, mleko, nektarina (Ž, M, J)	zelenjavna juha s kvinojo, svinjski zrezek v česnovi omaki, prosenka kaša z zelenjavo, rdeča pesa (Ž, J)	makovka, jogurt (Ž, M)
četrtek, 6. 10. 2022 	ciabata, mortadela, kisle kumare, sadni čaj z limono (Ž, M, J)	prežganka z jajci, kaneloni s šunko in sirom, francoska solata (Ž, M, J)	tunina ploščica, 100 % sok (Ž, M, J, ,R)
petek, 7. 10. 2022	kraljeva štručka, tekoči jogurt (Ž, M, J,)	blejska juha, krompirjeva musaka z mesom, rdeča pesa, 100 % sok (Ž, M, J)	perec, sok (Ž, M, J)

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Katja Vrbančič

DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2022



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 10. 10. 2022	Bela žemlja, piščančja prsa, sir, kumarica, 100 % sok (Ž, M, J,)	špinačna juha, pisane testenine, tunin preliv, zeljna solata s fižolom (Ž, M, J, ,R)	francoski rogljič, mleko (Ž, M, J,)
torek, 11. 10. 2022	skuta s podloženim sadjem, polnozrnata biga (Ž, M, J,)	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pražen krompir, hren (Ž, M, J,)	obloženi kruh, sok (Ž, M, J,)
sreda, 12. 10. 2022	polnozrnati kruh, skutni namaz z bučnimi semeni, planinski čaj (Ž, M, J,)	gobova juha, puranji zrezek v mehiški omaki, kus-kus, rdeča pesa (Ž, M, J,)	sadni jogurt, hlebček z ovsenimi kosmiči (Ž, M, J,)
četrtek, 13. 10. 2022 	kisla repa z mletim mesom, rženi kruh, jabolko (Ž, M, J,)	mesna juha z ribano kašo, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata, 100 % sok (Ž, M, J,)	skutni burek, sadje (Ž, M, J,)
petek, 14. 10. 2022	sončnična štručka, sadni čaj, mandarina (Ž, M, J,)	pasulj s klobaso, posolanka, kruh (Ž, M, J,)	čokoladni muffin, 100 % sok (Ž, M, J,)

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Katja Vrbančič


DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2022



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 17. 10. 2022	osje gnezdo, mleko, banana (Ž, M, J, A)	zelenjavna juha, makaronovo meso, zeleno solata, 100 % sok (Ž, J)	puding, rogliček (Ž, M, J, A)
torek, 18. 10. 2022	mlečni riž s cimetom, kakav v prahu, jabolko (Ž, M)	čebulna juha, dušen piščančji file, mlinci, endivija s krompirjem (Ž, J)	sezamova pletenica, breskev (Ž, M, J, G)
sreda, 19. 10. 2022	soboški kruh, maxi poli salama, rezina sira, kumarice, 100 % sok (Ž, M, J)	juha z zvezdicami, sesekljana pečenka, pire s korenčkom, kremna špinaca (Ž, M, J)	sojin hrustavec, čok. mleko (Ž, M, J, G)
20.  četrtek, 10. 2022	mešani kruh, kokošja pašteta, paradižnik, topli čaj z medom (Ž, M, J)	ajdova juha, ocvrt puranji zrezek s sezamom, zelenjavni riž, zelena solata (Ž, M, J, S)	sendvič, sok (Ž, M, J)
petek, 21. 10. 2022	moravski kruh, tunin namaz, paprika, čaj z medom (Ž, M, R)	segedin zelje, črni kruh, sadni biskvit (Ž, M, J)	slanik, sadni pinjenec (Ž, M, J)

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Katja Vrbančič


DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2022



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 24. 10. 2022	polnozrnati kruh, mesni namaz, čaj z limono (Ž, M, J)	domače sladko zelje s hrenovko, čokoladni puding (Ž, M, J, A)	Sendvič, voda (Ž, M, J, A)
torek, 25. 10. 2022	okrogli perez, sadni jogurt (Ž, M, J)	kmečka juha s proseno kašo, musaka, rdeča pesa (Ž, M, J)	kruh, zeliščni namaz, sok (Ž, M, J)
sreda, 26. 10. 2022	Koruzni kruh, jajčni namaz, paradižnik, čaj z medom (Ž, M, J)	juha s fritati, svinjska pečenka, riž z grahom, zelena solata (Ž, M, J)	soboški kruh, Viki krema, sok (Ž, M, J)
 četrtek, 27. 10. 2022	krompirjeva juha s hrenovko, kraljeva štručka (Ž, M, J)	brokolijeva juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata s kumaricami, 100 % sok (Ž, M, J, R)	rešetko z gozdnimi sadeži, mleko (Ž, M, J)
petek, 28. 10. 2022	Tunina ploščica, čaj (Ž, M, J)	Lazanja, zelena solata s koruzo, sladoled (Ž, M, J)	mešan kruh, sir Slovenka, sok (Ž, M, J)

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorica šolske prehrane: Katja Vrbančič

DOBER TEK!





JEDILNIK – OKTOBER 2022



Šola sodeluje v projektu **ŠOLSKA SHEMA** v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke.

OZNAKA ALERGENA	VRSTA ALERGENA
Ž	Žita, ki vsebujejo gluten
R	Raki in ribe
M	Mleko
J	Jajca
S	Soja
A	Arašidi (kikiriki) in lupinasto sadje (oreščki)
LZ	Listna zelena
G	Gorčično in sezamovo seme
Žd	Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji > 10 mg/kg
VB	Volčji bob
Me	Mehkužci

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika pa informacije dobite pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

GLEJ PRILOGA ALERGENI !

Organizatorka šolske prehrane: Katja Vrbančič

DOBER TEK!

